

COVID-19

SIMPTOMI



DRUDZIS



KLEPUS



ELPAS TRŪKUMS



SŪRSTOŠS KAKLS



GALVAS SĀPES

AIZSARDZĪBA



MAZGĀ ROKAS AR ZIEPĒM VISMAZ 20 SEKUNDES



IZVAIRIES NO KONTAKTA AR SLIMIEM CILVĒKIEM



NEAIZTIEC ACIS, DEGUNU VAI MUTI AR NEMAZGĀTĀM ROKĀM



IZVAIRIES NO DAUDZ CILVĒKIEM



DEZINFICĒ OBJEKTUS UN VIRSMAS



IZVAIRIES NO KONTAKTA AR DZĪVNIEKIEM UN DZĪVNIĒKU PRODUKTIEM



NEDALIES AR ĒDIENU UN ĒŠANAS INSTRUMENTIEM



NEĒD NEGATAVU ĒDIENU, KĀRTĪGI PAGATAVO GAĻU UN OLAS



IZVAIRIES NO CEĻOŠANAS



JĀ SASLIMSTI NEKAVĒJOTIES MEKLĒ MEDICĪNISKO PALĪDZĪBU **113**

JĀ ESI SASLIMIS



PALIEC MĀJĀS



IZVAIRIES NO KONTAKTA AR CITIEM



AIZSEDZ MUTI UN DEGUNU AR SALVETI VAI ELKONI KAD ŠĀUDI



SALVETES IEVIETO ATKRITUMU TVERTNĒ UN NOMAZGĀ ROKAS



VALKĀ SEJAS MASKU